

**SERVIGASA****CATALOGO FORMACION**

FC-01-09-01

Fecha: OCT 2010

FICHA CURSO ALTURAS

Edición 0

Página 1 de 1

CURSO DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ALTURAS PARA LOS TRABAJOS EN POSTES ELÉCTRICOS Y DE COMUNICACIÓN

El objetivo general de este curso es proporcionar una herramienta eficaz para que el trabajador pueda identificar y prevenir los riesgos de caída a distinto nivel durante la realización de los trabajos de mantenimiento o construcción en postes de las diferentes redes de distribución eléctrica o de comunicación. Para ello, formaremos al alumno en el manejo de líneas verticales temporales, manejo de escaleras, técnicas de progresión y técnicas de salvamento de personas accidentadas en postes.

Con esta formación, cubriremos las necesidades planteadas en el **R.D. 2177/2004**, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo en materia de trabajos temporales en altura.

CONTENIDOS Y CARGA LECTIVA**TEÓRICA (4 HORAS)**

- Legislación y normativa aplicable.
- Normas de seguridad para la realización de trabajos en altura.
- Mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y seguridad.
- Materiales específicos para la progresión en postes.
- Líneas de vida y sistemas anticaídas.
- Puntos de anclaje.
- Técnicas específicas de trabajo sobre escaleras.
- Zonas de trabajo y zonas de paso.
- Síndrome del arnés.
- Actuación ante un accidente.
- Factores meteorológicos que pueden afectar a la seguridad.

PRÁCTICA (4 HORAS)

- Colocación y optimización de los EPI's.
- Técnicas básicas de posicionamiento y progresión en postes.
- Nudos. Tipos, utilización y realización.
- Montaje / desmontaje y utilización de líneas de vida verticales temporales.
- Utilización de pértigas.
- Utilización de escaleras de mano.
- Manejo de cargas y herramientas en altura.
- Técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.
- Técnicas de rescate rápido mediante descensores y técnicas de fortuna.

****GRUPOS DISPONIBLES: 8 Y 15 ALUMNOS.****(OTROS GRUPOS CONSULTAR)****TÜVRheinland®**
CERT
ISO 9001